ज़ख्म धोएं – रेबीज़ से बचें

1. रेबीज़ एक जानलेवा बीमारी है। एक बार हो जाने पर इसका कोई इलाज नहीं है।
2. रेबीज़ कुत्ते या जानवर के काटने अथवा खरोंच लगने से होती है।
3. जानवर के थूक से रेबीज़ के विषाणु घाव पर बैठ जाते हैं
4. तुरन्त घाव को बहते पानी के नीचे रखने से विषाणु पानी के प्रवाह में बह जाते हैं।
5. इसके बाद साबुन से झाग बनाकर घाव को 15 मिनट तक धोएं और कोई भी एन्टीसेप्टिक लगाएं। इससे अधिकतर विषाणु नष्ट किये जा सकते हैं।
6. घाव पर मिर्चें, पत्तों का दूध या फिर मिट्टी न लगाएं। इससे रेबीज़ के विषाणु मरते नहीं बल्कि और फैल जाते हैं।
7. घाव को धोने के बाद नज़दीक के स्वास्थ्य केन्द्र में जाएं।
8. अब रेबीज़ से बचाव बहुत सस्ती और कारगर विधि, इंट्राडरमल विधि से किया जाता है।